

# 動画の投稿頻度とペナルティの関係 予約投稿で定期的に動画をアップしよう！

リスクヘッジ



Naoto

じぶんライフ・クリエイター

# 動画の投稿頻度

- ◆ 毎日投稿が理想
  - アクティブなチャンネル → チャンネルの評価が上がる
- ◆ 1日3~5動画
  - 最大で5動画が安全※

# 過度な投稿はスパム判定のリスク

- ◆ 1度の投稿上限は3動画が安全※ 1アドセンスに対して
- ◆ 1度に3動画以上、1日5動画以上の投稿を続けると・・・
  - チャンネル停止のリスクが高まる（機械的と判断）
- ◆ 1日に4、5動画投稿する場合は2回に分ける
  - 例) 7時 → 3動画、20時 → 2動画

# 予約投稿を使って定期的にアップ

- ◆ 予約投稿機能を使えば時間を気にせず投稿できる
  - 例) 23時に3動画投稿
  - 動画1→15時、動画2→19時、動画3→21時
- ◆ 定時に動画を投稿すると伸びやすい（認知されやすい）
  - アナリティクスで活発な時間を確認

# 予約投稿を使って定期的にアップ

- ◆ 予約投稿機能を使えば時間を気にせず投稿できる
  - 例) 23時に3動画投稿
  - 動画1→15時、動画2→19時、動画3→21時
- ◆ 定時に動画を投稿すると伸びやすい（認知されやすい）
  - アナリティクスで活発な時間を確認

# まとめ：動画の投稿頻度とペナルティの関係

予約投稿で定期的に動画をアップしよう！

- ◆ 1日3~5動画が理想
- 1度に3動画以上、1日5動画以上はチャンネル停止のリスク
- 1日4、5動画投稿する場合は間隔を開けて2回に分けて投稿
- ◆ 定時に動画を投稿すると伸びやすい
- 予約投稿を活用